

# EFFECTIVIDAD DE TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS DE PACIENTES PSICÓTICOS EN DISPOSITIVOS AMBULATORIOS DE SALUD MENTAL CON COBERTURA DE PMO

*EFFECTIVENESS OF PSYCHOLOGICAL TREATMENTS OF PSYCHOTIC PATIENTS IN OUTPATIENT MENTAL HEALTH DEVICES WITH PMO COVERAGE*

Investigadores USAL:

Barreira, Ignacio (ignacio.barreira@usal.edu.ar); Brasesco, María Verónica; Borelle, Azucena; Comastri, Silvia; Bevacqua, Leandro; Bidal, María Camila; Varela, Paula

Alumnas USAL:

Cabrera, María Victoria; Juárez, Valentina; Mezzini, Francisca; Vignati, Pamela; Martínez, Mariana Isabel

Graduado USAL:

Amaya, César

**Palabras clave:** psicosis, salud mental, efectividad en psicoterapia

**Keywords:** psychoses, mental health, effectiveness in psychotherapy

## Resumen

Se busca generar evidencia sobre efectividad de tratamientos ambulatorios en salud mental de usuarios que presentaron cuadros psicóticos (esquizofrenia y otros trastornos psicóticos), enmarcados en políticas de Atención Primaria de la Salud (APS). Se caracterizará en qué medida la asistencia psicológica recibida por personas que consultan por prestaciones de psicoterapia con cobertura de obras sociales, tratamientos que se enmarcan en modalidades breves y focalizadas, resultan efectivos de acuerdo con la perspectiva de los pacientes y de los terapeutas. La evaluación se realizará en síntomas psicopatológicos de los pacientes, pero también en variables psicosociales y ambientales. La muestra estará constituida por pacientes con diagnóstico del espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, que realizan tratamientos ambulatorios recibiendo prestaciones enmarcadas en el Plan Médico Obligatorio (PMO). En función de ello, la evidencia generada permitirá objetivar si se generan mejorías en los síntomas de estos pacientes y establecer qué cualidades caracterizan el funcionamiento de estos dispositivos. Para alcanzar estos objetivos, se implementará un sistema transversal y longitudinal de evaluación. Este incluye el establecimiento de los motivos de consulta del paciente, los objetivos de tratamiento consensuados entre pacientes y terapeutas, y la evaluación de expectativas de ambos al inicio del tratamiento; la aplicación de escalas PANSS de síntomas positivos y negativos de estos cuadros psicopatológicos; y el seguimiento de estos pacientes con el sistema COP 13, que permite evaluar variables psicopatológicas y ambientales desde una perspectiva

psicodinámica y social. Concluidos los tratamientos se establecerá el impacto de las intervenciones de acuerdo con estos instrumentos de evaluación clínica y se indagará sobre representaciones de pacientes y terapeutas en relación con los logros de los tratamientos realizados. La generación de evidencia con estos métodos de evaluación y seguimiento permitirá caracterizar el rendimiento de los pacientes de acuerdo con sus representaciones sobre este y las del terapeuta en relación con las estrategias y abordajes desarrollados. Seis meses después de la conclusión de estos tratamientos, se realizará la evaluación de resultados.

### **Abstract**

*This research seeks to generate evidence on the effectiveness of outpatient mental health treatments for patients who exhibit psychotic conditions (such as schizophrenia and other psychotic disorders), within the framework of Primary Health Care (PHC) policies. It will characterize, according to the perspective of patients and psychologists, the degree of effectiveness of psychological treatments received by people who have access to psychotherapy care covered by health insurance, framed in brief and focused modalities. The assessment will be conducted on psychopathological symptoms of the patients, as well as in psychosocial and environmental variables. The sample will be composed of patients with a diagnosis of schizophrenia spectrum disorder and other psychotic disorders, who receive outpatient treatments and care included in the Plan Médico Obligatorio (Mandatory Medical Plan - MMP, PMO by its acronym in Spanish). Accordingly, through the evidence generated, it will be possible to objectively quantify improvements in the patients' symptoms, and to establish the qualities that characterize the operation of these systems. In order to achieve these goals, a transversal and longitudinal appraisal system will be implemented. It includes determining a patient's reasons for consultation, the treatment goals agreed upon between patients and psychologists, and the assessment of expectations of both parties at the beginning of treatment; the application of PANSS scales of positive and negative symptoms; and the follow-up of these patients with the COP 13 system that allows for the assessment of psychopathological and environmental variables from a psychodynamic and social perspective. Once the treatments are concluded, the impact of the therapeutic intervention will be determined in accordance with these clinical appraisal instruments, and the perceptions of patients and therapists will be reviewed in relation to the achievements of the treatments. The resulting evidence obtained through these appraisal and follow-up methods will allow us to describe the performance of the patients according to their own perceptions and those of the therapist in relation to the strategies and approaches that were developed. Six months after the conclusion of these treatments, an appraisal of the results will be carried out.*