

MARCADORES BIOLÓGICOS ASOCIADOS AL TRASTORNO DE ANSIEDAD EN CANINOS

Investigadores USAL:

Director Mentzel, Rubén Eduardo (ruben.mentzell@usal.edu.ar); Snitcofsky, Marina

Resumen

Los trastornos de ansiedad suponen un estado de distrés con efectos negativos sobre el individuo, que pueden generar signos físicos de tipo inmunomediados. Además, predisponen a cambios en ciertos marcadores biológicos, entendidos como moléculas indicadoras de un proceso biológico que pueden medirse objetivamente.

Con el propósito de evaluar la existencia de predisposición a padecer enfermedades físicas crónicas inmunomediadas en caninos con perfil ansioso, se tomó una muestra piloto de 46 caninos aparentemente sanos. Se aplicaron los instrumentos de recolección desarrollados (C-BARQ modificado y cuestionario sobre manifestaciones físicas crónicas inmunomediadas); el criterio para definir el perfil ansioso fue un puntaje mayor o igual a 2 en una o más de las secciones evaluadas del C-BARQ modificado.

No se hallaron caninos con predisposición al trastorno de ansiedad generalizada, y se identificaron 2 caninos (4%) con tendencia a ansiedad por separación y un canino puntaje >2 para la sección Misceláneos (2%). En la muestra evaluada no se encontró ningún individuo con perfil temperamental ansioso que presentara, además, alguna manifestación física crónica.

Para conformar un grupo “control” se excluyeron tanto los animales con perfil ansioso como 4 caninos con endocrinopatías. Este grupo “control” ($n=39$) se comparó estadísticamente con el grupo de caninos con diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada (TAG), ($n=94$), correspondientes al proyecto “Eto-neuro-inmuno-endocrinología de los trastornos de ansiedad en caninos y felinos”, en función de la presentación de signos físicos crónicos (dermatitis, diarreas crónicas, vómitos crónicos, cistitis). En el grupo “control” 17 caninos (43,6%), y en el grupo “ansioso” 64 (68.42%) presentaron manifestaciones físicas inflamatorias. Se encontró una asociación significativa entre el trastorno de ansiedad y las manifestaciones físicas crónicas (test exacto de Fisher, $p=0.0434$), con un OR de 2.112 respecto a animales no ansiosos. Es decir, es dos veces más probable que animales ansiosos expresen signos físicos inmunomediados respecto a los no ansiosos.

Se concluye, a partir de estos datos preliminares, que existe una mayor predisposición a padecer enfermedades físicas crónicas inmunomediadas en caninos ansiosos, teniendo en cuenta que los factores emocionales pueden modular la respuesta inmune, a través de vías bioquímicas en común. Se medirán marcadores biológicos de interés para reforzar la tendencia o predisposición de estos pacientes.

Palabras clave: ansiedad; inflamatorio; inmunomediado; canino

Abstract

Anxiety disorders create a state of distress with negative effects on the individual, capable of generating immune-mediated physical signs. They also predispose to changes in certain biological markers, known as molecules indicating a biological process that can be objectively measured.

In order to evaluate the existence of predisposition to suffering from immunomediated chronic physical diseases in dogs with an anxious profile, a pilot sample of 46 apparently healthy canines was taken. The collection instruments developed (modified C-BARQ and questionnaire on immunomediated chronic physical manifestations) were applied, taking as a criterion to define the anxious profile, a score greater than or equal to 2 in one or more of the evaluated sections of the modified C-BARQ.

No dogs were found with predisposition to Generalized Anxiety Disorder, and 2 dogs (4%) were identified with a tendency to Separation Anxiety, and one canine scored > 2 for the Miscellaneous section (2%). In the evaluated sample, no individual with an anxious profile had also presented some chronic physical manifestation.

To create a “control” group, both animals with an anxious profile and 4 dogs with endocrinopathies were excluded. This “control” group ($n = 39$) was statistically compared with the group of canines diagnosed with generalized anxiety disorder (GAD), ($n = 94$), corresponding to a previous project “eto-neuro-immuno-endocrinology of anxiety disorders in canine and feline”, regarding the presentation of chronic physical signs (dermatitis, chronic diarrhea, chronic vomiting, cystitis). In the “control” group, 17 canines (43.6%) and in the “anxious” group 64 (68.42%) presented inflammatory physical manifestations. A significant association was found between anxiety disorder and chronic physical manifestations (Fisher’s exact test, $p = 0.0434$), with an OR of 2.112, compared to non-anxious animals. Therefore, there’s twice more likely to develop immune mediated physical signs in anxious than in non-anxious animals.

It is concluded from these preliminary data, that there is a greater predisposition to suffer chronic immune mediated physical diseases in anxious canines, taking into account that emotional factors can modulate the immune response, through common biochemical pathways. Biological markers of interest will be measured to reinforce the tendency or predisposition of these patients.

Keywords: anxiety; inflammatory; immune-mediated; canine