

FACTORES DE RIESGO EN LA SOCIEDAD ACTUAL, PARA EL DESARROLLO DE CONDUCTAS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ILEGALES

Investigadores USAL:

Directora Devoto, Jorgelina (jdevoto@usal.edu.ar); Raijenstein, Gloria; Ruiz Balza, Alejandro; Gutierrez, Carolina; Contartese, José Genaro; Casanova Ferro, Julio

Investigadores Externos:

Pazzi, Bruno; Mendoza, Ramiro; Scafati, Hugo

Resumen

En los últimos años han aparecido en la sociedad cambios tan vertiginosos y abarcativos que modificaron la vida humana. Entre las novedades más notables, las nuevas Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) son, quizás, lo más destacado en el campo de la comunicación en la historia de la humanidad. Hasta llegaron a organizar la propia vida; a través de ellas se interactúa, se estudia, se informa, se juega, se negocia. Junto a otro fenómeno, el de la globalización, se están sacudiendo las formas de vida independientemente del sitio en el que cada uno se encuentre. Esto obliga a repensar conceptos en el marco de estos nuevos escenarios.

El propósito de esta investigación ha sido analizar desde una perspectiva sistémica, conjuntamente y en sus diferentes planos, a las TIC y a las adicciones a sustancias psicoactivas (SPA) y en qué aspectos ambas se relacionan. Para un estudio descriptivo se aplicó un cuestionario de 25 preguntas, anónimo, presencial, voluntario y autoadministrado a 239 pacientes en tratamiento, ambulatorios o internados, entre 18 y 40 años de edad, en diferentes localidades de todo el país.

De los resultados se infiere que entre el uso de las TIC y el consumo de SPA aparecen factores de riesgo que operan en sentido paralelo. Se citarán aquí solo dos de los más significativos: la participación en diferentes redes sociales –las más elegidas son Facebook y WhatsApp– vienen a aliviar muchos problemas de relación interpersonal que, junto a la carencia de ciertas destrezas sociales, están también en el origen de las adicciones. Asimismo, las respuestas referidas a sentimientos que aparecen al quedar “desconectados” se refieren a estados de “ansiedad” y “desesperación”, sentimientos que aparecen en la génesis de las adicciones y/o tipifican, en parte, al síndrome de abstinencia ¿Puede hablarse de adicción a las TIC?

Futuras investigaciones del IPAD con poblaciones no consumidoras de SPA permitirán establecer comparaciones que permitan proyectar estrategias preventivas específicas para esta nueva problemática comportamental.

Palabras clave: factores de riesgo; drogadicción; adicciones comportamentales; nuevas tecnologías

Abstract

In recent years have appeared in the society so vertiginous and comprehensive changes that have

changed human life. Among the most notable novelties, the new information and communication technologies (ICTs) are, perhaps, the highlight in the field of communication in humanity history, and even to organize our life; people interact, study, inform, play and negotiate with them. Along with another phenomenon: globalization. They are shaking life forms and being shaken regardless of where everyone is. This forces us to rethink concepts in the framework of these new scenarios.

The purpose of this research has been to analyze from a systemic perspective, jointly and in its different planes, to the TICs and the addictions to psychoactive substances (SPA) and in which aspects they are related.

For a descriptive study was applied a questionnaire of 25 questions, anonymous, presencial, voluntary and self-administered to 239 patients in treatment, ambulatory or boarding, between 18 and 40 years of age, in different locations throughout the country.

From the results it is inferred that between the use of ICTs and the consumption of SPA there are risk factors operating in a parallel sense. Only two of the most significant ones will be mentioned here: participation in different social networks, being the most chosen Facebook and WhatsApp, come to alleviate many problems of interpersonal relationship that, together with the lack of certain social skills are also at the origin of the addictions; likewise, the answers referring to feelings that appear when they are “disconnected” refer to states of “anxiety” and “despair”, feelings that appear in the genesis of addictions and / or typify, in part, the withdrawal syndrome. Talk about addiction to ICT?

Future investigations of the IPAD with non-consuming populations of SPA will allow establishing comparisons that allow projecting specific preventive strategies for this new behavioral problem.

Keywords: risk factors; drug addiction; behavioral addictions; new technologies