

## EL TEST “DOS PERSONAS” EN ADULTOS DE 25 A 35 AÑOS CON AFECCIONES SOMÁTICAS. ESTUDIO DE LAS PAUTAS GRÁFICAS Y VERBALES

Investigadores USAL:

Directora Borelle, Azucena (azucena.borelle@usal.edu.ar); Maida, Marianela;  
De Luca, María Florencia

Investigador Externo:

Lovati, Georgina Gisele

Personal de apoyo:

Blanco, Carolina

Alumnos practicantes USAL:

Serra Moledo, Camila; Serpone, Julieta

### Resumen

Con la intención de continuar explorando la utilización de las técnicas proyectivas gráficas de diagnóstico en la detección y comprensión de la organización psíquica del sujeto con trastornos somáticos, se implementa el Test Dos Personas, originalmente creado para evaluar el vínculo de pareja internalizado. Por la estructura de la técnica (gráfico-verbal) se pone a prueba su aplicación para la captación de las particularidades de la imagen corporal y la mentalización.

Los resultados fueron obtenidos a partir de la aplicación del Test Dos Personas en 100 sujetos de 25 a 35 años de ambos sexos con afecciones somáticas, comparándolos con 100 sujetos sin afecciones somáticas de equivalentes características. Con un diseño exploratorio descriptivo se investigaron las particularidades del grafismo y las capacidades expresivas verbales. Se siguió una metodología cuali-cuantitativa en función de categorías de análisis predeterminadas relevantes en la metapsicología psicosomática.

Por tratarse de población voluntaria sin motivo de consulta, los hallazgos mostraron que solo un 20 % presenta las características vinculadas al funcionamiento psicosomático, mientras que el 80 % restante presentaba un trastorno somático dentro de una organización con mejor calidad de la mentalización. Es decir, el enfermar somático no siempre se inscribe en organizaciones psíquicas francamente deficitarias.

Específicamente se ha detectado que el grupo con afección somática tiende a cumplir con las indicaciones de la consigna, siguiendo una modalidad sobreadaptativa, así como también se observan dificultades en la diferenciación de las figuras, ya sea por sexos no discriminados, imágenes fusionadas o pegadas, trazados discontinuos en los que se pierden los límites individuales, imágenes especulares o conductas defensivas frente a la confusión de identidades. En cuanto a los aspectos verbales, en el grupo con afección somática los afectos expresados son de tipo circunstancial, al

estilo adaptativo a realidades convencionales.

De la presente investigación se deduce que los protocolos de sujetos con afección somática se caracterizan por presentar una estructura general de producción esperable, sin distorsiones y con predominio del control racional sobre la tarea. Lo convencional adaptativo predomina por sobre la expresión de conflicto, mientras que en los protocolos de sujetos sin afección somática los movimientos intrapsíquicos se traducen en alteraciones que expresan contenidos inconscientes ligados a la conflictiva subjetiva. El rasgo diferencial más importante puede hallarse en el estilo defensivo en la medida en que la utilización de mecanismos de represión y la adherencia a la realidad externa aparecen privilegiados en el grupo con afección somática, corroborando así las principales líneas teóricas de la psicósomática psicodinámica.

**Palabra clave:** técnicas proyectivas gráficas; Test Dos Personas; adultos; psicósomática

### **Abstract**

With the intention of continuing to explore the use of projective graphic diagnostic techniques in the detection and understanding of the psychic organization in subjects with somatic disorders, the present study applies the "Two Persons" Test, originally created to evaluate the internalized pair bond. Due to the graphic-verbal structure of the technique, these investigations test the particularities of body image and mentalization.

Results were obtained from the application of the Two Persons Test in 100 subjects from 25 to 35 years of both sexes with somatic affections, comparing them with 100 subjects without somatic affections with equivalent characteristics. A descriptive exploratory design investigated the particularities of the graphic and the verbal expressive capacities. A qualitative-quantitative methodology was followed according to predetermined categories of analysis relevant in psychosomatic metapsychology.

Because the population volunteered without motive for consultation, the findings show that only 20 % exhibit characteristics related to psychosomatic functioning, while the remaining 80 % would present a somatic disorder within an organization with better quality of mentalization. That is to say, somatic sickness does not always fit into frankly deficient psychic organizations.

Specifically, it has been detected that the group with somatic affection tends to comply with the instructions of the exercise, following an over-adaptive modality; difficulties are observed in the differentiation of figures, because of non-discriminated sexes; merged or pasted images; discontinuous tracings in which individual boundaries are lost; specular images; or defensive behaviors in the face of confusion of identities. As for the verbal aspects, in the group with somatic affection the expressed affections are of the circumstantial type, in an adaptive style to conventional realities.

From the present investigation, it follows that protocols of subjects with somatic affection are characterized by the presence of an expected general structure of production, without distortions, and with a predominance of rational control over the task. The conventional adaptive predominates over the expression of conflict, whereas in the protocols of subjects without somatic affection, intrapsychic movements are translated into alterations that express unconscious contents linked to the subjective conflict. The most important differential feature can be found in the defensive style, insofar as the use of pre-repression mechanisms and the adherence to external reality are privileged in the group with somatic affection, thus corroborating the main theoretical lines of psychodynamic psychosomatics.

**Keywords:** graphic projective techniques; Two Persons Test, adults; psychosomatic