

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL USO DE DROGAS EN ESTUDIANTES Y PERSONAL DE ENFERMERÍA

Investigadores USAL:

Directora Barinaga, Edith (dora.barinaga@usal.edu.ar); Devoto, Jorgelina; Gutiérrez, Carolina; Casanova Ferro, Julio; Cúneo, Georgina; Soria, César

Alumnos practicantes USAL:

Loureiro, Ráphael; Lazo, Meza

Resumen

El uso y abuso de las drogas, lícitas o ilícitas, son una preocupación creciente en el ámbito político, social, económico y de la salud; por las implicaciones que causa en la persona, como también en el ámbito familiar y social.

El objetivo es explorar los factores de riesgo en el ámbito de estudiantes y personal de enfermería que favorecen el uso indebido de drogas.

Es un estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal, la población se conformó por 200 estudiantes de enfermería pertenecientes a la Carrera de 1º a 5º año y alumnos del Ciclo de Licenciatura que además están en el ámbito laboral. Se dividió la muestra en menores y mayores de 25 años. Se administró un cuestionario. Los resultados muestran que los menores de 25 años consideran que los daños por el consumo son importantes, no creen que disminuya el rendimiento, aprueban la experimentación. Entre los mayores de 25 años no consideran importante los daños del consumo, manifiestan mayor accesibilidad a las drogas y que los problemas familiares son una de las causas para consumir. En este grupo hay un 22% que refieren consumir marihuana. Se puede inferir que la prevalencia de riesgo es la accesibilidad, y se encuentra relacionada con la labor profesional que obliga a tener turnos extensos de trabajo, como así también los horarios nocturnos, el deterioro físico, las condiciones socioeconómicas y la baja consideración social.

Se evidencia que son tan vulnerables al consumo de drogas como la población que atienden y su importancia muestra que estas actitudes pueden influir en la detección y tratamiento de los pacientes que tienen adicciones.

El estudio nos compromete a seguir con acciones de prevención para cuidar a los cuidadores, garantizando de esta forma el autocuidado responsable frente a una epidemia ya reconocida mundialmente.

Palabras clave: factores de riesgo; uso de drogas lícitas; uso de drogas ilícitas; estudiantes; enfermería.

Abstract

The use and abuse of drugs, legal or illegal, are a growing concern in the political, social, economic and health field, causing the implications on the person, as well as in the family and society.

The aim is to explore the risk factors in the field of nursing students and staff that promote drug abuse.

It is a descriptive, cross-sectional quantitative study which measures the prevalence and likelihood of consumption. The population was formed by 200 nursing students from 1st to 5th year and Cycle Degree students who are also in the workplace. The sample under and over 25 years of age is divided. A questionnaire was provided and results shows that those under 25 believe that damage by consumption is important, they do not believe that decreases performance and approve experimentation. Among the over 25s they do not consider important the damage of consumption, they show greater accessibility to drugs and consider that family problems are a cause for consumption. In this group there are 22% who report using marijuana. It can be inferred that the prevalence of risk is related accessibility to professional work, which requires having extensive work shifts, as well as night hours, physical deterioration socioeconomic conditions and low social status.

It is evident that they are as vulnerable to drug use as the population they assist and their importance shows that these attitudes can influence on the detection and treatment of patients with addictions.

The study encourages us to continue with prevention actions to care for caregivers, thus ensuring self-care to face an already known worldwide epidemic.

Keywords: risk factors; use of legal drugs use; use of illegal drugs; nursing students.