

UNIVERSIDAD Y PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS

Investigadores USAL:

Directora Barinaga, Dora (dora.barinaga@usal.edu.ar); Devoto, Jorgelina; Raijenstein, Gloria; Barberis, Héctor; Gutiérrez, Carolina

Personal de Apoyo:

Casanova, Julio

Alumnos practicantes USAL:

Lazo Meza, Víctor Hugo; Lorureiro Fernandes Mestres, Raphael; Tosi, Lucas

Resumen

El problema del consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales constituye un fenómeno complejo que tiene consecuencias adversas en la salud individual, la integración familiar, en el desarrollo y la estabilidad social. En la actualidad, es considerada una de las epidemias de mayor trascendencia social y más rápida propagación y representa una grave amenaza para la salud y el bienestar de los seres humanos. Se sabe que los jóvenes conviven en un contexto socio-cultural en el que las drogas tienen una presencia insoslayable y es por eso, precisamente, que el desafío es mayor, ya que las representaciones sociales y saberes tienen un poder predictivo sobre los consumos.

Se identificaron las creencias y conocimientos sobre las sustancias psicoactivas legales e ilegales de estudiantes universitarios de una universidad privada. Se encuestaron alumnos de la Facultad de Medicina y de Ciencias Jurídicas. No se encontraron diferencias significativas entre ambos grupos. Los jóvenes encuestados adhieren al modelo sociocultural de consumo de alcohol actual. El alcohol es un rito de pasaje a la edad adulta, permite participar del grupo de pares y se asocia al ocio y la diversión. Se buscan los efectos psicoactivos inmediatos de esa sustancia legal, de acuerdo con la conducta de sus pares. Hay mayor conciencia de los riesgos que implica el tabaco, no así con los psicofármacos: las pastillas para dormir son consideradas poco o nada peligrosas en una proporción significativa de respuestas. Aparece el consumo de alcohol asociado a las pastillas obtenidas en el entorno familiar. Lo mismo ocurre con la marihuana, a la que consideran de bajo riesgo, entre las sustancias ilegales. Admiten, en un porcentaje muy amplio, conocer personas que se drogan y dónde se obtienen las drogas, dos claros predictores de consumo. Las mujeres muestran mayor capacidad de enfrentamiento de las situaciones de riesgo. Si bien frente a ciertos consumos la tendencia es el aumento en la proporción de mujeres, en las respuestas obtenidas puede inferirse que pertenecer al género femenino es un factor protector

Palabras clave: Adicción; Conocimientos; Riesgo; Universitarios; Prevención.

Abstract

The problem of the use of legal and illegal psychoactive substances is a complex phenomenon that has adverse consequences on individual health, family integration, development and social stability. Today, it is considered one of the greatest epidemics of social importance and fast propagation representing a serious threat to the health and welfare of humans. It is well known that young people live in a socio-cultural context in which drugs have an undeniable presence and this is why the challenge is greater as the social representations and knowledge have a predictive power over consumption.

We identified the beliefs and knowledge about legal and illegal substances of the students from a private university (students of the Faculty of Medicine and Legal Sciences). There are not significant differences between groups. Young respondents adhere to the present socio-cultural model of alcohol consumption. Alcohol is a rite of passage to adulthood, they can participate in the peer group and is associated with leisure and fun. Youngsters seek immediate legal psychoactive effects of that substance, according to the behavior of their peers. There is more awareness of the risks of tobacco, while psychotropic drugs as sleeping pills are not considered dangerous in most of the answers. Alcohol associated with pills obtained in the family group also appears in the answers. The same goes for marijuana, which is considered of low risk among illegal substances. Two evident consumption predictors include knowing and meeting people who take drugs and where to obtain substances. Women show greater ability to cope with risk situations. While as regards consumption of certain substances an increasing amount of women is found in the responses it can be inferred that female gender is a protective factor.

Keywords: Addiction; Knowledges; Risk; University students; Prevention.