

## VALORACION INDIVIDUAL Y SOCIAL DEL OCIO EN LA SOCIEDAD ARGENTINA

Investigadores USAL:

Directora Villamayor, María Lorena (lvillama@usal.edu.ar); Benzonelli, María Cecilia;  
Villamayor, Carina Andrea

### Resumen

Esta investigación posee un diseño descriptivo y exploratorio, que se propuso descubrir nuevas concepciones y perspectivas respecto a la valoración individual y social del ocio en la sociedad argentina, señalando los factores que condicionan esta apreciación subjetiva así como la capacidad del sujeto para la libre elección de actividades. Para garantizar un tratamiento integral del fenómeno se abordó desde un enfoque multidisciplinario que permitiera una caracterización adecuada y pertinente.

El estudio ha contado con el aporte de expertos sudamericanos y españoles a través de entrevistas pautadas, realizándose además una muestra de 300 encuestas, realizadas en la Feria Internacional del Turismo del año 2014 y por canales on line.

Ambas herramientas metodológicas han brindado información cuanti y cualitativa para establecer tendencias vinculadas al imaginario argentino, vinculado al ocio. Al respecto, se advierte que la valoración más inmediata se produce con el tiempo de descanso fuera del trabajo, operando como elemento compensatorio frente a las tensiones y presiones diarias emanadas de la vida urbana.

Por su parte, adquiere alta significación el tiempo dedicado a los viajes, evidenciando que la evasión de la cotidianidad opera como una motivación recurrente. Asimismo, la elección de actividades de corte social y cultural colectivas podría explicarse por la idiosincrasia del argentino, con gran estima por los vínculos familiares y de amistad.

Se observa cierta disconformidad acerca de la disposición cuantitativa de ocio, estimándolo escaso o insuficiente. Paralelamente, la realidad actual evidencia que se dispone de al menos un 60% de tiempo desahogado del trabajo. Por tanto, asistimos a un mal aprovechamiento del tiempo libre, reafirmando la importancia de una educación para el ocio.

Las limitaciones presupuestarias se imponen como una restricción al disfrute, situación que demuestra la importancia de propiciar la democratización de la accesibilidad.

La elección preferencial del descanso, las actividades con grupos de pertenencia y los viajes dan cuenta de la necesidad prioritaria de restablecer el equilibrio psicobiológico y de reforzar vínculos.

**Palabras clave:** ocio humanista; libertad; dimensión subjetiva y personal del ocio; funciones del ocio; incidencias sociales y culturales.

### Abstract

This research has a descriptive and exploratory design, which was set out to discover new ideas and perspectives regarding individual and social appreciation of leisure time in Argentine society and the factors that bear influence on it as well as on the subjects' capability to freely choose their

leisure activities. The object of study was approached from a multidisciplinary field which allows an adequate and appropriate characterization.

The study has benefited from the contribution of South American and Spanish experts through agreed interviews, a survey was also carried out in the International Tourism Fair 2014, and online channels were conducted, all this resulting in 300 samples.

These methodological tools have provided quantitative and qualitative data to establish trends related to the Argentine imaginary linked to leisure. In this regard, it is noted that the most immediate assessment takes place during break time outside the workplace, operating as a compensatory element facing daily pressures and tensions arising from urban life.

It is evident that time spent on travel acquires great significance, given that avoidance of everyday functions is a recurrent motivation. Also, the choice of socio cultural and group activities could be explained by the idiosyncrasies of Argentine people, which show great esteem for family and friendship bonds.

Some disagreement about the insufficient availability and quantity of entertainment is observed. Simultaneously, the current trend lays bare the fact that at least 60% of the time which is not work affected is at everyone's disposal. Therefore, we are witnessing a bad use of free time, reaffirming the importance of education for leisure.

Budgetary constraints are imposed as a restriction on the enjoyment, situation that demonstrates the importance of promoting the democratization of accessibility.

The preferential choice of rest, activities with groups of belonging and travel, realize the priority need to restore the psychobiological balance and strengthen links.

**Keywords:** Humanist Leisure; Freedom; Subjective Dimension and staff leisure; leisure functions; Social and Cultural Issues.