

## ÉXITO EN EL TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN POR CONSUMO DE DROGAS EN POBLACIÓN VULNERABLE ASOCIADO A LA PRESENCIA DE FACTORES RESILIENTES

Investigadores USAL:

Directora Brasesco, María Victoria (veronica.brasesco@salvador.edu.ar);  
Canay, Roberto; La Rosa, Santiago.

### Resumen

Los resultados del estudio sobre factores que favorecen la rehabilitación de adolescentes en tratamiento por consumo de paco desde el enfoque de la resiliencia, entendiéndola como la capacidad de hacer frente a las dificultades de la vida, superarlas y ser transformados positivamente por ellas (estudio transversal con informantes clave y aplicación de metodologías cuanti-cualitativas de recolección de datos tuvo el objetivo de identificar aspectos resilientes en jóvenes en tratamiento por consumo de paco en la villa 21/24 del barrio de Barracas CABA, Argentina, 2010). Se aplicó el inventario de virtudes y fortalezas de Cosentino y Castro Solano a cincuenta pacientes con edades de 15 a 21 años de edad (47 varones y 3 mujeres) en tratamiento de rehabilitación por consumo de paco (terapeutas y pacientes de dos centros de rehabilitación Fundación Convivir y Hogar de Cristo) a partir del cual se identificaron factores de resiliencia que favorecen la rehabilitación de adolescentes en tratamiento por consumo de paco.

Los objetivos alcanzados permitieron identificar la creatividad, el juicio crítico y el abandono de conductas egocéntricas como ejes fundamentales del éxito en la rehabilitación. Se concluyó que durante el tratamiento los pacientes desarrollan capacidades para reconocer y expresar estados subjetivos propios y del interlocutor generando un espacio de interacción y escucha. El tratamiento es sostén afectivo y cognoscitivo para alcanzar metas de rehabilitación y adquisición de hábitos salugénicos al recuperar el juicio crítico, frenar impulsos de consumo y aprender a autolimitarse, en muchos casos, en el marco de un naciente sentido de trascendencia que permite mirar más allá del presente. El aporte del estudio se relaciona con la prevención de actitudes y emociones que inciden negativamente durante el proceso de rehabilitación y después del alta.

**Palabras clave:** Paco; resiliencia; tratamientos.

### Abstract

This is a cross sectional study carried out with the implementation of technical interviews to therapists and patients from two rehabilitation centres (*Fundación Convivir* y *Hogar de Cristo*) in *Villa 21/24*, a shanty town located in Barracas (Buenos Aires, Argentina, 2010), through which resilience factors were identified. These favour the rehabilitation of teenagers who are being treated for *paco* (crack) consumption.

The cross-sectional study was conducted with key informants and the application of quantitative and qualitative methods for data collection with the aim of identifying resilient areas in young people under treatment for *paco* addiction. Castro Solano Cosentino's inventory of virtues and strengths was applied to fifty patients aged 15 to 21 (47 men and 3 women) undergoing *paco* addiction rehabilitation.

It has been concluded that during the rehabilitation treatment patients develop abilities which enable them to recognize and voice their own subjective status as well as their interlocutor's, generating a space of real interplay and listening.

It has also been concluded that the treatment turned out to be a space of emotional and cognitive support for the interviewees, which allowed them to reach rehabilitation goals and acquire healthy habits, since they regained their critical judgement, restrained consumption urges, and learnt to limit themselves, in many cases within the framework of an increasing sense of transcendence which allows them to look beyond their present.

The contribution of the study is closely related to the prevention of attitudes which pose negative influence during the process of rehabilitation and after the discharge.

**Keywords:** Paco (crack); resilience; treatment.