

CONSISTENCIA DEL YO, MODO DE SER AUTÉNTICO Y SU RELACIÓN CON LA SALUD GENERAL

EGO CONSISTENCY, AUTHENTIC WAY OF BEING AND ITS RELATIONSHIP WITH GENERAL HEALTH

Investigadoras USAL:

Boso, Roxana (roxana.boso@usal.edu.ar); Albarracín, Florencia; Guberman, Marta Beatriz

Investigadora Externa:

Crer, María Milagros

Palabras clave: consistencia yoica, autenticidad, salud

Keywords: *ego consistency, authenticity, health*

Resumen

De acuerdo con Dörr Zegers (2008), la identidad se conforma por la imagen que la persona tiene de sí misma (identidad de sí) y por el rol social que desempeña para los otros (identidad de rol [Pérez Jáuregui, 2000]). Ambas formas de identidad se nutren mutuamente, ya que la imagen de sí mismo que hace un sujeto está moldeada por la información que proviene de los otros; del mismo modo que el rol que el sujeto juega para los otros está moldeado en su propia identidad. Ambos aspectos están en íntima, dinámica y dialéctica relación para que el sujeto pueda crecer y realizarse, manteniendo una distancia óptima entre ambos tipos de identidad, para posibilitar el desarrollo auténtico. De lo dicho se desprende que cuando este equilibrio se rompe por el predominio de una sobre la otra, el modo de ser inauténtico excede la cotidianidad para instalarse como modo de existencia permanente. Es así que el sujeto deja de estar en posesión de sí mismo, ignorando la peculiaridad de la propia existencia, exteriorizando un contenido psíquico (pensamiento, sentimiento o emoción) que no es vivenciado verdaderamente por él. Puesto que la mayoría de las personas tienen poca consistencia yoica (Boso & Guberman. en prensa), inferimos que tal desequilibrio se rompe por el predominio de la identidad de rol, con el consiguiente bajo registro del propio cuerpo. El objetivo general de este proyecto es evaluar si el modo de ser inauténtico producido por el predominio de la identidad de rol tiene incidencia sobre la salud general de la persona.

Abstract

According to Dörr Zegers (2008), identity is shaped by the image that the person has of himself (self identity) and the social role he plays for others (role identity; Pérez Jáuregui, 2000). Both forms of identity nourish each other since the image made by oneself is shaped by the information that comes from others; in the same way that the role that the subject plays for others is shaped in his own identity. Both aspects are in an intimate, dynamic and dialectical relationship so that the subject can grow and fulfill himself, maintaining an optimal distance between both types of identity, to enable

authentic development. From what has been said, it follows that, when this balance is broken by the predominance of one over the other, the inauthentic way of being exceeds everyday life to install itself as a permanent mode of existence. Thus, the subject ceases to be in possession of himself, ignoring the peculiarity of his own existence, externalizing a psychic content (thought, feeling or emotion) that is not truly experienced by him. Since most people have little ego consistency (Boso & Guberman in press), we infer that this imbalance is broken by the predominance of role identity, with the consequent low registration of the body. The general objective of this project is to evaluate if the inauthentic way of being produced by the predominance of role identity has an impact on the general health of the person.