

## BÚSQUEDA DE SENSACIONES Y SEVERIDAD DE LA CONDUCTA DE ATRACÓN EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO POR ATRACÓN

*SENSATION SEEKING AND SEVERITY OF BINGEING BEHAVIOR IN PATIENTS WITH BINGE EATING DISORDER*

Investigadores USAL:

Pedrón, Valeria Teresa (valeria.pedron@usal.edu.ar); Expósito, Carolina; Serafini, Matías

Investigadoras Externas:

Poulisis, Juana María Gabriela; Vigo, María Belén

**Palabras clave:** búsqueda de sensaciones, trastorno por atracón, psicometría

**Keywords:** *sensation seeking, binge eating disorder, psychometrics*

### Resumen

El trastorno por atracón (TA) se caracteriza por episodios de ingesta compulsiva, donde se consume una cantidad de alimentos mayor a la que realizarían el común de las personas en las mismas circunstancias en un período discreto de tiempo (alrededor de las dos horas), y se distingue de la bulimia por la ausencia de conductas compensatorias. Dada la asociación entre TA y obesidad, y la gravedad que implica el problema de la obesidad a nivel mundial, es de gran relevancia estudiar variables que inciden en la gravedad de la aparición de trastornos de la conducta alimentaria. Tres estudios recientes han explorado la posible relación entre búsqueda de sensaciones y TA, y solo uno de ellos ha encontrado que el rasgo de desinhibición se observa con mayor frecuencia en pacientes con TA. En un estudio previo de nuestro equipo hemos observado asociaciones positivas entre varias dimensiones de la búsqueda de sensaciones y dimensiones características de los trastornos alimentarios en pacientes con TA. Además, se encontraron diferencias significativas en los puntajes obtenidos en búsqueda de sensaciones al comparar a los pacientes con el grupo control. La presencia de resultados contradictorios entre los diferentes trabajos subrayaría la importancia de seguir profundizando las indagaciones sobre la asociación entre la búsqueda de sensaciones y el TA. Teniendo en cuenta esto, el objetivo del presente estudio es explorar si existe una relación entre la búsqueda de sensaciones y la severidad de los síntomas de trastorno por atracón. La muestra contará con la participación de 50 pacientes con diagnóstico de TA. Los instrumentos utilizados serán: cuestionario de datos sociodemográficos (será construido *ad hoc* para la presente investigación); Escala de búsqueda de sensaciones (BS, de Zuckerman, 1994, 2010; adaptación: Schmidt, Molina & Raimundi, 2015); Escala de trastorno por atracón (*Binge Eating Scale* - BES) (Gormally y cols., 1982, adaptación argentina de Pedrón y cols., 2021); análisis de datos: estadísticos descriptivos, análisis de varianza multivariados y de regresión logística. Se espera poder brindar información relevante y confiable sobre la relación entre la búsqueda de sensaciones y la severidad

del trastorno por atracón. Los resultados obtenidos serán de fundamental interés para planificar e implementar estrategias de prevención e intervención.

### **Abstract**

*Binge eating disorder (BED) is characterized by episodes of binge eating, where a greater amount of food is consumed than would be consumed by the average person in the same circumstances, in a discrete period of time (around two hours) and is distinguished from bulimia by the absence of compensatory behaviors. Given the association between BED and obesity, and the seriousness of the obesity problem worldwide, it is of great relevance to study variables that influence the severity of the onset of eating disorders. Three recent studies have explored the possible relationship between sensation seeking and BED, and only one of them has found that the disinhibition trait is more frequently observed in patients with BED. In a previous study of our team, we have observed positive associations between several dimensions of sensation seeking and characteristic dimensions of eating disorders in patients with BED. In addition, significant differences were found in the scores obtained in sensation seeking when comparing patients with the control group. The presence of contradictory results among the different works would highlight the importance of further deepening the investigations on the association between sensation seeking and BED. Taking this into account, the aim of the present study is to explore whether there is a relationship between sensation seeking and the severity of binge eating disorder symptoms. The sample will involve 50 patients with a diagnosis of BED. The instruments used will be: Sociodemographic data questionnaire (will be constructed ad-hoc for the present research), Sensation Seeking Scale (BS, by Zuckerman, 1994, 2010; adaptation: Schmidt, Molina & Raimundi, 2015), Binge Eating Scale (BES) (Gormally et al. 1982, Argentine adaptation by Pedrón et al., 2021), data analysis: descriptive statistics, multivariate analysis of variance and logistic regression. The present study is expected to provide relevant and reliable information on the relationship between sensation seeking and severity of binge eating disorder. The results obtained will be of fundamental interest for planning and implementing prevention and intervention strategies.*