

## FORTALEZA YOICA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN LA “ERA DEL VACÍO”

### *EGO STRENGTH AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN THE “AGE OF THE VOID”*

Investigadoras USAL:

Boso, Roxana (roxanaboso@gmail.com); Guberman, Marta Beatriz; Crer, María Milagros

**Palabras clave:** fortaleza yoica, bienestar psicológico, era del vacío

**Keywords:** *ego strength, psychological well-being, age of void*

#### **Resumen**

El actual momento histórico ha sido descrito por Bauman (2000) como “modernidad líquida”, metáfora que representa lo cambiante y poco consistente que resulta hoy nuestra vida cotidiana, en la que todo o casi todo es precario y provisional. Las relaciones amorosas, los vínculos sociales, los contratos laborales, los puestos de trabajo, nada es fijo; todo cambia con fluidez y velocidad. En palabras de Etel Kacero (2013), “las certidumbres se diluyen, los apuntalamientos crujen, los valores se vuelven paradójales, los mensajes se transmiten en velocidades difíciles de procesar” (p. 3). Una gran mixtura conformada por globalización, consumismo, tecnología y medios de comunicación ha sacudido las fronteras geopolíticas, socioeconómicas, axiológicas y subjetivas, contrayendo el espacio-tiempo en una instantaneidad superflua donde se confunden lo privado y lo público, y donde la amplitud de la información menoscaba su profundidad y diluye las referencias. Por otro lado, el Yo puede ser definido, según Roudinesco (1998), como aquello que “designa a la persona humana en tanto que ella es consciente de sí misma y objeto del pensamiento” (p. 1137). Es así que cuando nos referimos a la fortaleza yoica, nos estamos refiriendo al grado de cohesión e indemnidad de sus funciones, características que parecieran declinar en la era del vacío, convirtiéndose en un “conjunto impreciso” (Lipovetsky, 1983) el cual, sin arraigo ni cohesión, tiende a la frivolidad, a la permisividad y al hedonismo. ¿Es esto bienestar psicológico? En coincidencia con Ryff (1989), entendemos por bienestar psicológico la evaluación subjetiva que la persona tiene acerca de distintos aspectos de su vida, que la autora discrimina en las siguientes dimensiones: autoaceptación, relaciones positivas con otros, autonomía, dominio del entorno, propósito de vida y crecimiento personal. Es por eso que el objetivo de esta investigación es analizar en esta era del vacío o modernidad líquida la relación entre fortaleza yoica y bienestar psicológico. En otras palabras: nos preguntamos si un sujeto con “fortaleza yoica” sería capaz de mantener una vida “consistente” —como lo opuesto a liquidez—, logrando así mayor bienestar psicológico que un sujeto con debilidad yoica.

#### **Abstract**

*The current historical moment has been described by Bauman (2000) as “liquid modernity”, this is a metaphor that represents how changing and inconsistent our daily life is nowadays, where everything*

*or almost everything is precarious and provisional. Romantic relationships, social ties, work contracts, jobs... nothing is fixed; everything changes with fluidity and speed. In the words of Etel Kacero (2013) “certainties are diluted, the underpinnings creak, values become paradoxical, messages are transmitted at difficult speeds to process”. (p. 3). “A great mixture fueled by globalization, consumerism, technology, and the media has shaken geopolitical, socioeconomic, axiological and subjective borders, contracting spacetime in a superfluous instant where the private and the public are confused and the breadth of the information undermines its depth and dilutes the references. On the other hand, according to Roudinesco (1998) the Self can be defined as that which “designates the human person as he is conscious of himself and is the object of thought” (p. 1137). Thus, when we refer to the ego strength, we are referring to the degree of cohesion and indemnity of its functions, characteristics that seem to decline in the vacuum era, becoming an “imprecise set” (Lipovetsky, 1983) which, without roots or cohesion, tends to frivolity, permissiveness and hedonism. Is this psychological well-being? According to Ryff (1989), we understand psychological well-being as the subjective evaluation that the person has about different aspects of his life, which the author discriminates in the following dimensions: self-acceptance, positive relationships with others, autonomy, mastery of the environment, purpose of life and personal growth. In this context, the aim of this research is to analyze in this era of emptiness or liquid modernity, if there is a relationship between psychological well-being and the ego strength. In other words: we wonder if a person with “ego strength” would be able to maintain a “consistent” life -as the opposite of liquidity- achieving greater psychological well-being than a subject with ego weakness.*