

ESTADO DE SALUD DESPUÉS DE LA RECUPERACIÓN DE SEPSIS Y SHOCK SÉPTICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

HEALTH STATUS AFTER RECOVERY FROM SEPSIS AND SEPTIC SHOCK: A SYSTEMATIC REVIEW

Investigadores USAL:

Alberto, Laura María (laura.alberto@usal.edu.ar); Torres, Natalia; Castillo, Ania

Investigadora externa:

Aitken, Leanne Maree

Alumno practicante USAL:

Albor Vazquez, Dolores

Palabras clave: sobreviviente de sepsis, recuperación, dificultad

Keywords: *sepsis survivor, recovery, difficulty*

Resumen

La sepsis es una respuesta desregulada del huésped a una fuente de infección que resulta en disfunción de órganos y conduce a la muerte si no se trata oportunamente. Esta condición está reconocida como un problema de salud global por la Organización Mundial de la Salud. Cada año, la sepsis afecta a casi 50 millones de personas en el mundo, y 1 de cada 5 afectados muere. Aunque el diagnóstico y el tratamiento han mejorado en las últimas décadas, los sobrevivientes sufren consecuencias negativas a largo plazo. Estas incluyen el deterioro cognitivo, dificultades para realizar actividades de la vida diaria, pérdida de la independencia y estrés financiero. No está claro en qué medida estas dificultades afectan la calidad de vida, o con qué frecuencia los sobrevivientes son readmitidos por sepsis u otra condición, ni la tasa de letalidad a largo plazo. Revisiones previas se han enfocado en estudios de países desarrollados, o en consecuencias específicas, o se limitaron a un solo idioma de publicación. El objetivo principal de esta revisión sistemática es explorar las dificultades cognitivas, emocionales, funcionales y financieras, y la calidad de vida de los sobrevivientes que se recuperan de sepsis/shock séptico. La metodología incluye una revisión sistemática de estudios primarios, originales, publicados a nivel global durante los últimos 10 años en inglés, español y portugués, y recuperados de varios motores de búsqueda (SCIELO, CUIDEN, LILACS, Pub med, CINHALL, COCHRANE, SCOPUS, Web of Science and EMBASE). Los hallazgos podrán ser utilizados para informar las prácticas de cuidado de los sobrevivientes de la sepsis/shock séptico tanto en el nivel institucional como en el ámbito del sistema sanitario. Por último, esta revisión permitirá identificar el vacío del conocimiento en el estudio de los sobrevivientes de la sepsis para informar futuras investigaciones.

Abstract:

Sepsis is a dysregulated host response to an infection source resulting in organ dysfunction and death if not treated promptly. This condition is recognised as a global health concern by the World Health Organization. Every year, sepsis affects almost 50 million people worldwide, and 1 in 5 of those affected die. Although diagnosis and treatment have improved in recent decades, survivors suffer long-term negative consequences. These include cognitive impairment, difficulty performing activities of daily living, loss of independence and financial stress. It is unclear to what extent these difficulties affect the quality of life, or how often survivors are readmitted for sepsis or another condition, or the long-term fatality rate. Furthermore, previous revisions have focused on studies from developed countries or on specific consequences, or were limited to a single language of publication. The aim of this study is to explore the cognitive, emotional, functional and financial difficulties, and quality of life of survivors recovering from sepsis / septic shock. Methods include a systematic review of primary studies on adults (≥ 18 year old) sepsis survivors, published globally in the last 10 years in English, Spanish and Portuguese and retrieved from SCIELO, CUIDEN, LILACS, Pub med, CINHAI, COCHRANE, SCOPUS, Web of Science and EMBASE search engines. Studies on sepsis/septic shock survivors < 18 yo and nonprimary research will be excluded. The findings may be used to inform the care practices of sepsis/septic shock survivors at both, institutional and health care system level. Lastly, this review will identify the knowledge gap in the study of sepsis survivors to inform future research.